

**“YOGA, MEDITACIÓN, NEUROCIENCIA CONTEMPLATIVA,  
FILOSOFÍA DE ORIENTE Y OCCIDENTE, MEDICINA  
MENTE-CUERPO Y SALUD INTEGRAL”**

**Conferencias, clases de yoga y meditación**

**20-21-22  
de Octubre 2023**

**LUGAR**

**Hotel Ciudad de Vigo**

**R. de Concepción  
Arenal, 5, 36201 Vigo**

**IMPORTE**

**135€**

**PLAZAS LIMITADAS**

**CONTACTO**

**info@yogasananda.com**

**www.yogasananda.es**

**Tel. 986 227 321**

**C/Progreso, 22, Vigo**



# CONFERENCIANTES



**RAQUEL FERRANDEZ**

*Las libertades y el yoga:  
espiritualidad, política y  
pensamiento crítico*



**JAVIER RUIZ CALDERÓN**

*OM: filosofía y meditación*



**JUAN ARNAU**

*Conciencia y Mente: Relación  
Compleja*



**AGUSTÍN PANIKER**

*Una matriz índica de  
espiritualidad*



**VICENTE MERLO**

*Meditación y Yoga integral*



**MARK SINGLETON**

*¿Tecno-Yoga? Cómo practicar  
yoga en el mundo hipermoderno*



**WESTLEY ECKHARDT**

*Mindfulness en tu vida diaria y  
el mito de la felicidad*



**MADHANA AGULLA**

*Organizador y presentador*

# PROFESORAS DE YOGA



**NUBIA VELASQUEZ**



**GAURI**



**LORENA DURÁN**



**info@yogasananda.com, Tel. 986 227 321**

EL CENTRO DE YOGA SANANDA, SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR EL PROGRAMA SIN PREVIO AVISO.

# PROGRAMA ENCUENTRO

## VIERNES 20

18.30h Registro

19.00h Clase de Yoga

## SÁBADO 21

**MAÑANA:**

9.00h Charla Vicente Merlo

10.45h Descanso Café

11.15h Charla Juan Arnau

12.45h Mark Singleton

**TARDE:**

16.00h Charla Raquel Ferrandez

17.30h Charla Westley Eckhardt

19.00h Clase de Yoga

19.45h Mesa Redonda

## DOMINGO 22

9.00h Clase de Yoga

10.15h Descanso Café

10.45h Charla Agustín Paniker

12:15h Charla Javier Ruiz Calderón

13.30h Mesa Redonda

14.30h Finalización Encuentro



**info@yogasananda.com, Tel. 986 227 321**

EL CENTRO DE YOGA SANANDA, SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR EL PROGRAMA SIN PREVIO AVISO.



**INFORMACIÓN CONFERENCIANTES Y PROGRAMA  
COMPLETO EN: WWW.YOGASANANDA.COM**



**CONTACTO:**

**info@yogasananda.com**

**Tel. 986 227 321, 616 40 68 69**

**ENVIAR BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN A:**

**info@yogasananda.com**

