

24 DE FEBRERO

02 CAMIÑO DE PONTEVEDRA. TUI - A GUARDA (MONTE TREGA)



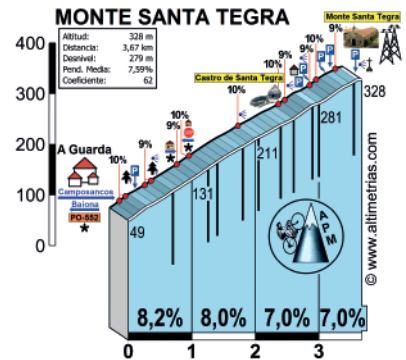
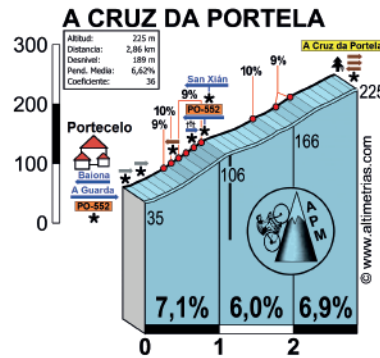
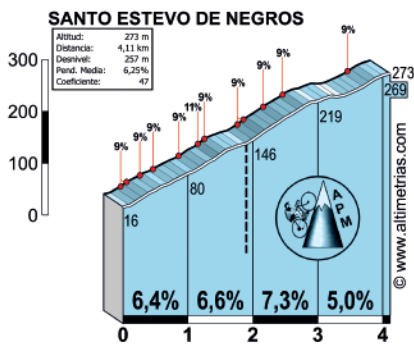
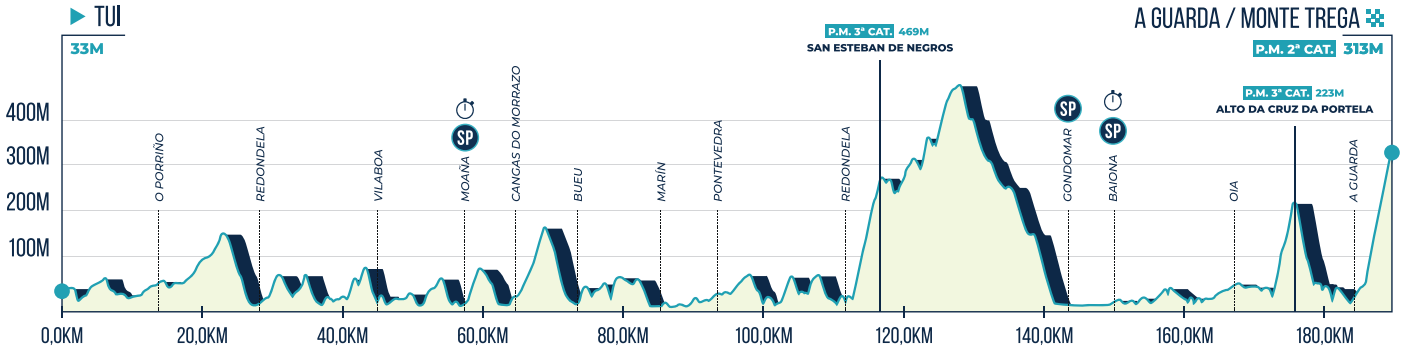
184,30KM
2577M DESNIVEL

DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

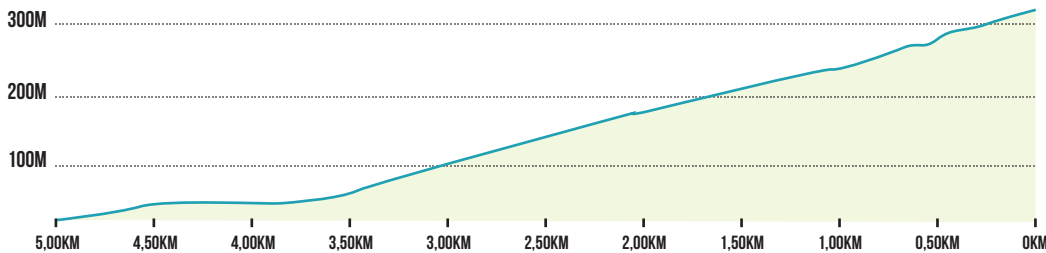
| CONTROL DE FIRMAS | 9:00 – 10:00 | PRAZA DA INMACULADA - TUI | VIAL | KM CARRERA | KM A META | HORARIO PREVISTO | | |
|---|--------------|---|--------------------|------------|-----------|------------------|--------|--------|
| | | | | | | 37KM/H | 39KM/H | 41KM/H |
| LLAMADA CICLISTAS | 10:20 | PRAZA DA INMACULADA - TUI | | | | | | |
| SALIDA NEUTRALIZADA | 10:25 | 2,8KM NEUTRALIZADOS. SALIDA POR LA CALVO SOTELO, AVENIDA DA CONCORDIA, SEGUIR N-550. ENCONTRAREMOS 2 ROTONDAS SEGUIDAS. A 600 METROS DE LA 2ª ROTONDA SERÁ EL KM 0. | | | | | | |
| KM 0 N-550 dirección Porriño | | | N-550 | 0,00 | 184,30 | 10:30 | 10:30 | 10:30 |
| 42° 4' 13" N - 8° 37' 52" O | | | | | | | | |
| Porriño , av. Domingo Bueno Pasos elevados | | | URBANO | 10,70 | 173,60 | 10:47 | 10:46 | 10:45 |
| Rotonda, giro izquierda por av. Galicia. N-120 | | | URBANO | 11,50 | 172,80 | 10:48 | 10:47 | 10:46 |
| Precaución travesía con seto central. Pasos elevados | | | | | | | | |
| Mos , rotonda, seguir recto dirección Redondela, Pontevedra por N-550 | | | N-550 | 12,10 | 172,20 | 10:49 | 10:48 | 10:47 |
| Redondela , rotonda seguir por la derecha hacia centro por av de Vigo, Praza de Pontearreas, rúa Pai Crespo, rúa Jose Regojo | | | URBANO | 25,20 | 159,10 | 11:10 | 11:08 | 11:06 |
| Cesantes , seguir por N-550 dirección Pontevedra | | | N-550 | 29,30 | 155,00 | 11:17 | 11:15 | 11:12 |
| Arcade , seguir por N-550 dirección Pontevedra. Av Castelao | | | N-550 | 32,70 | 151,60 | 11:23 | 11:20 | 11:17 |
| Precaución isleta central al paso por población | | | | | | | | |
| Paredes , seguir por N-550 dirección Pontevedra | | | N-550 | 35,00 | 149,30 | 11:26 | 11:23 | 11:21 |
| Vilaboa , cruce giro izquierda dirección Vilaboa, Cangas por N-554 | | | N-554 | 37,10 | 147,20 | 11:30 | 11:27 | 11:24 |
| Domaiño , rotonda, seguir dirección Cangas por PO-551 | | | PO-551 | 49,10 | 135,2 | 11:49 | 11:45 | 11:41 |
| Moaña , seguir dirección Cangas. Av Porta do Sol. SPRINT VERDE. | | | PO-551 | 53,00 | 131,30 | 11:49 | 11:45 | 11:47 |
| Cangas , rotonda enlace corredor, seguir recto dirección centro Cangas | | | PO-551 | 59,20 | 125,10 | 12:06 | 12:01 | 11:56 |
| Magdalena , seguir recto por PO-551 | | | PO-551 | 63,60 | 120,70 | 12:13 | 12:07 | 12:03 |
| Concello de Bueu | | | PO-551 | 65,90 | 118,40 | 12:16 | 12:11 | 12:06 |
| Rotonda, a la derecha por VG-4.4 dirección Pontevedra Marín | | | VG-4.4 | 73,80 | 110,50 | 12:29 | 12:23 | 12:18 |
| Pontevedra . Rotonda, seguir a la derecha dirección Pontevedra PO-12, Santiago N-550 | | | PO-12 | 86,80 | 97,50 | 12:50 | 12:43 | 12:37 |
| Rotonda, giro derecha por av Manuel del Palacio | | | URBANO | 88,40 | 95,90 | 12:51 | 12:44 | 12:37 |
| Rotonda, seguir recto por av de María Victoria Moreno. | | | URBANO | 89,00 | 95,30 | 12:53 | 12:45 | 12:39 |
| Rotonda, seguir recto dirección Vigo, Ourense. | | | URBANO | 89,30 | 95,00 | 12:53 | 12:45 | 12:39 |
| Rotonda, seguir recto por av de María Victoria Moreno. | | | URBANO | 89,50 | 94,80 | 12:53 | 12:45 | 12:39 |
| Cruce con av de Vigo, seguir por r. da Estación. | | | URBANO | 90,00 | 94,30 | 12:55 | 12:48 | 12:42 |
| Rotonda, seguir recto por av de Josefina Arruti | | | URBANO | 90,20 | 94,10 | 12:56 | 12:48 | 12:42 |
| Vilaboa , cruce con N-554, seguir recto por N-550 dirección Redondela | | | N-550 | 96,70 | 87,60 | 13:06 | 12:58 | 12:51 |
| Paredes , seguir por N-550 dirección Pontevedra | | | N-550 | 97,90 | 86,40 | 13:08 | 13:00 | 13:53 |
| Arcade , seguir por N-550 dirección Pontevedra. Av Castelao | | | N-550 | 99,90 | 84,40 | 13:12 | 13:03 | 12:56 |
| Precaución isleta central al paso por población | | | | | | | | |
| Redondela , av Santa Mariña, seguir recto dirección Porriño, Tui, Aeropuerto. | | | N-550 | 107,50 | 76,80 | 13:24 | 13:51 | 13:07 |
| COMIENZA PUERTO. SAN ESTEBAN DE NEGROS | | | N-555 | 109,80 | 74,50 | 13:28 | 13:18 | 13:10 |
| PREMIO DE MONTAÑA. SAN ESTEBAN DE NEGROS 3ª CAT | | | N-555 | 113,80 | 70,50 | 13:34 | 13:25 | 13:46 |
| Cruce, giro izquierda por N-556 dirección aeropuerto. | | | N-556 | 115,40 | 68,90 | 13:37 | 13:27 | 13:18 |
| Precaución señales en el cruce sin isleta | | | | | | | | |
| Dornelas , seguir por PO-8015 | | | EP-2603 PO-8015 | 117,50 | 66,80 | 13:40 | 13:30 | 13:21 |
| Tameiga , seguir por PO-8015. Pasos peatones elevados | | | EP-2603 PO-8015 | 118,80 | 65,50 | 13:42 | 13:32 | 13:32 |
| San Cosme , cruce giro derecha por PO-331 | | | PO-331 | 126,60 | 57,70 | 14:55 | 14:44 | 13:35 |
| Gondomar , rotonda, seguir por PO-331 hacia centro. | | | PO-331 | 137,00 | 47,30 | | | |
| C. Eduardo Iglesias. SPRINT VERDE. | | | | | | 14:12 | 14:00 | 13:50 |
| Giro derecha por av. Elduayen | | | PO-331 | 137,60 | 46,70 | 14:13 | 14:01 | 13:51 |
| Rotonda, enlace con AG-57, seguir por PO-340 dirección A Ramallosa | | | PO-340 | 139,80 | 44,50 | 14:16 | 14:05 | 13:54 |
| Baiona , rotonda, seguir por la derecha por PO-552. Av. Foz do Miño. SPRINT VERDE. | | | PO-552 | 142,10 | 42,20 | 14:20 | 14:08 | 13:57 |
| Oia , pasos de peatones elevados | | | PO-552 | 159,20 | 25,10 | 14:48 | 14:34 | 14:22 |
| Portecelo , giro izquierda dirección O Rosal, Sanxian por EP-3302 | | | EP-3302 | 168,80 | 15,50 | 15:03 | 14:49 | 14:37 |

COMIENZA PUERTO ALTO DA CRUZ DA PORTELA

| | | | | | | |
|---|---------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Cruce, giro derecha dirección O Rosal | EP-3302 | 169,80 | 14,50 | 15:05 | 14:51 | 14:38 |
| PM ALTO DA CRUZ DA PORTELA. 3ª CAT | EP-3302 | 171,60 | 12,70 | 15:08 | 14:54 | 14:41 |
| Marzán , seguir recto hacia O Rosal, por estrada da Barrosa, estrada Santa Ana. | | 174,20 | 10,10 | 15:12 | 14:58 | 14:44 |
| Cruce, seguir a la derecha por Rúa Casal | | 175,50 | 8,80 | 15:22 | 15:00 | 14:46 |
| Cruce, giro a la derecha incorporación a la PO-354 | PO-354 | 175,90 | 8,40 | 15:22 | 15:00 | 14:47 |
| A Guarda , pasos peatonales elevados. Rúa Diego Antonio González. Rúa de Galicia | PO-552 | 180,10 | 4,20 | 15:22 | 15:07 | 14:53 |
| Giro izquierda por rúa Rosalía de Castro | URBANO | 180,50 | 3,80 | 15:22 | 15:07 | 14:54 |
| Cruce con rúa da Coruña, seguir por Rosaía de Castro, dirección Santa Trega | URBANO | 180,60 | 3,70 | 15:22 | 15:07 | 14:54 |
| Cruce giro derecha subida a Monte Santa Trega. | URBANO | 180,80 | 3,50 | 15:23 | 15:08 | 14:54 |
| COMIENZA PUERTO ALTO SANTA TREGA | | | | | | |
| META. ALTO SANTA TREGA 2ª CAT | URBANO | 184,30 | 00,00 | 15:28 | 15:13 | 14:59 |



ÚLTIMOS 5KM. PERFIL, MAPA Y DESCRIPCIÓN



Se entra en la localidad de A Guarda, por carretera ancha en ligero descenso, tras una larga recta, cruce ancho a la izquierda con seto central, calle en ligero ascenso, paso de peatones elevado, giro a la derecha y comienza la ascensión a Santa Trega, 3,50Km 271m de desnivel, pendiente media 7,9%. Último kilómetro, se sigue en ascenso, a 600 metros de meta, se entra en una zona empedrada el viacrucis de Santa Trega 231 metros de duro tramo empedrado, a 370 metros se vuelve a la carretera, siempre en ascenso, hasta la llegada.

PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERAS AMARILLAS - AREA WITH CAUTION INDICATED WITH YELLOW FLAG:

R=rotonda / B=badenes / SC=setos / M=medianas / GD=curvas y cruces a la derecha / GI=curvas y cruces a la izquierda / PE= precaución / C= zona curvas

R-1,30; PE-2,90; RO+GD-3,60; PE-4,00; GI-4,10; PE-4,20; RO-4,80; PE-4,90; RO-5,70; PE-5,80; GI-6,00; RO+GD-8,60; GD-8,80; PE-9,70 a 10,70; RO+GI-11,50; RO-12,10; RO-12,60; GD-25,20; RO+GI-25,70; GD-26,30; PE-32,70; GI-37,10; R-37,90; R-39,30; R-39,80; R-40,90; R-41,80; R-42,70; PE+R-43,80; R-44,70; R-45,90; PE+R+GI-47,00; R-49,10; R-54,50; PE-54,80; R-55,80; R-59,20; R-61,00; R-61,40; R-65,60; PE-69,30; PE+R-71,20; R-72,30; R+GD-73,80; R+GD-86,80; PE-86,90; R+PE-88,00; R+GD-88,40; R+PE-89,00; R+PE-89,30; R+PE-89,50; GD+PE-80,00; R-90,20; R-90,60; R-90,90; R-91,20; PE-96,20; PE-107,50; R-108,60; PE+R-114,10; R-114,50; PE+GI-115,40; R-115,70; R+GI-116,60; R-117,00; PE-118,80; R-119,30; R+GI-120,00; GI-123,00; PE-123,80; PE+R+GI-124,50; R+GI-125,40; GD-126,60; R-130,50; PE-131,00; R-131,10; R-133,30; R-134,40; PE-134,60 A 135,80; R-137,00; GD-137,60; PE+R-137,80; PE-138,50; R-139,80; R-140,60; PE-140,80; R-141,80; R-142,10; R-142,70; GI-143,00; R-143,20; R+PE-143,30; R-144,00; R-144,50; PE+R-143,30; R-146,00; R-147,60; R-150,30; PE-159,20; GI-168,80; GD-169,80; PE-173,10; PE-173,40; GD-175,50; GD-175,90; PE-176,30; R-176,40; GD-178,70; R-179,00; PE-180,10; GI-180,50; GD-180,80