

Programa de



MEDIA PARTNERS: [KMM ORGANIC](#) [+ Buena y Vegana](#)

Venres/Viernes 1

- 11:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Inauguración.
- 12:00h Escenario "Viva Vigo Vegano": Clase ioga/yoga + conciencia con [@patriciaholisticayoga](#). Trae a túa esterilla! / ¡Tráete tu esterilla!
- 12:00h Escenario "Charlas": Veganismo + medios de comunicación: sí se puede, darling con Paula González de [@theveganagency](#)
- 13:00h Escenario "Showcookings": Desmitificando o/lo vegano con Matías González chef de [@violife_foods](#)
- 14:00h Escenario "Charlas": ¿Cómo é/es a/a población veggie española? Resultados da macroenquisa / de la macroencuesta de Proveg + VeganaGal, por Verónica Larco directora de [@proveg.es](#)
- 14:00h Escenario "Viva Vigo Vegano": Sesión de cine con Ecoloxistas en acción
- 15:00h Escenario "Showcookings": Pokés Zero: Cocinando/Cocinando con arroz konjac por Natalia Rey y Andrés Otero de [@terrabowls](#)
- 16:00h Escenario "Charlas": ¿Estás segura de que é/es vegano? Por Laura Jimenez + Borja Monzó de [@unionvegetarianaespanola](#)
- 17:00h Escenario "Showcookings": Recetas doadas/fáciles para sorprender con Iván Iglesias de [@nutricion_esencial](#) cos / con los ingredientes de [@naturgreen](#)
- 18:00h Escenario "Charlas": De onde saen as "mascotas"? Por [@santuariovacaloura](#)

Programa infantil

Mini Vegan Chef con Gerson Iglesias @gerson.if

- 16:30h Obradoiro de pizzas e bombóns / Taller de pizzas y bombones
- 18:00h Miniobradoiro de pizzas e bombóns / Minitaller de pizzas y bombones

Sábado 2

Mañá/Mañana

- 10:15h Escenario "Charlas": ¿Cómo son os animais nos / los animales en los santuarios? por María González de [@lavidacolorframbuesa](#)
- 10:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Clase hatha Yoga con [@saviayogaintegral](#). Trae a túa esterilla! / ¡Tráete tu esterilla!
- 11:00h Escenario "Showcookings": Recetas veraniegas con @conasi con Iván Iglesias de [@nutricion_esencial](#)
- 12:00h Escenario "Charlas": Do activismo á empresa social / Del activismo a la empresa social por Marc Coloma de [@heurafoods](#)
- 12:00h Escenario "Viva Vigo Vegano": Obradoiro/Taller Be your plant my friend. Ritual de benvinda/bienvenida para plantas de interior con Clara de [@plantitiscrónica](#)
- 13:00h Escenario "Showcookings": Cociña festiva/leira / Cocina festivalera de alto impacto con @chefalexpiria de [@heurafoods](#)
- 13:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Concerto/Concierto de Luis Carrillo [@luiscarrillomusica](#)
- 14:00h Escenario "Charlas": O que todo el mundo debería saber sobre cómo e por que defender os animais / Lo que todo el mundo debería saber sobre cómo y por qué defender a los animales, por Óscar Horta

Tarde

- 15:00h Escenario "Showcookings": Káfir no teu / en tu día a día con [@naturgreen](#) por Aida Lídice de [@beginveganbegin](#)
- 15:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Sesión de cine con Ecoloxistas en acción
- 16:00h Escenario "Charlas": Fuck Fast Fashion por Jon Kareaga de [@baskbrand](#)
- 17:00h Escenario "Showcookings": Cociña/Cocina, sabor + rock and roll con [@guimaranadreamfood](#)
- 18:00h Escenario "Charlas": Veganismo + relacións/relaciones sociales con Izaskun de [@peace_L0ve_vegan](#) y Rocio de [@veganaynormal](#)
- 18:00h Escenario "Viva Vigo Vegano": Concerto/Concierto de [@nosfolk_](#)
- 19:00h Escenario "Showcooking": A Galiza do futuro, Raxoh 100% vexetal feito na Galiza / La Galicia del futuro, Raxoh 100% vegetal hecho en Galiza de [@Gudifoods](#) por Gerson Iglesias [@gerson.if](#)
- 19:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Vegan Tinder con [@soyveganajenny](#) + [@lorenaleft](#)
- 20:00h Escenario "Charlas": Presentación do proceso lexislativo sobre a prohibición das granxas peleteiras en España e na Unión Europea / Presentación del proceso legislativo sobre la prohibición de las granjas peleteiras en España y en la Unión Europea con Carmela Fernández + Iván Ruiz de Tu Abrigo Su Vida [@tuabrigosuvida](#)

Programa infantil

Mini Vegan Chef con Gerson Iglesias @gerson.if

- 11:00h Obradoiro de pizzas e bombóns / Taller de pizzas y bombones
- 13:00h Obradoiro de chouripán e barquiñas de plátano / Taller de choripán y barquitas de plátano
- 17:00h Obradoiro de Pizzas e bombóns / Taller de pizzas y bombones
- 19:00h Obradoiro de chouripán e barquiñas de plátano / Taller de choripán y barquitas de plátano

Espazo Amarelo / Espacio Amarillo

- 11:00h Xogos de biodiversidade e agroecoloxía / Juegos de biodiversidad y agroecología > 3 anos/años por [@cooperativasomosterra](#)
- 12:00h Peque loga/Yoga por [@nely_yoga](#)
- 13:00h Obradoiro de banda deseñada / Taller de cómic > 9 anos/años, por [@iagoraujomolina](#)
- 15:30h Peque loga/Yoga por [@nely_yoga](#)
- 17:00h Obradoiro de "Tattoo" / Taller de "Tattoo" > 3 anos
- 18:00h Peque loga/Yoga por [@nely_yoga](#)
- 19:30h Obradoiro de tintes naturais / Taller de tintes naturales 4-9 anos/años por [@dondevivenloscuentos](#)

Espazo/Espacio Verde*

- 11:00h - 13:30h Pintacaras por [@esconditeteens](#)
- 13:30h Contacontos/Cuentacuentos "¿Qué comes tú?" > 3 anos/años [@cuento_QUECOMESTU](#)
- 16:00h - 19:00h Pintacaras por [@esconditeteens](#)
- 19:00h Contacontos/Cuentacuentos "Galgos 112" > 3 anos [@galgos112oficial](#)

Domingo 3

Mañá/Mañana

- 10:15h Escenario "Charlas": ¿Ainda non te suplementas? B12: como, canta e porqué / ¿Todavía no te suplementas? B12: cómo, cuánta y porqué por Natalia Albino y Maika López de [@nutrisalud](#)
- 10:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Clase ioga/yoga tibetano con Nestor [@nestoryogatibetano](#) de Jamyang Tibet Yoga. Trae a túa esterilla! / ¡Tráete tu esterilla!
- 11:00h Escenario "Showcookings": Wrap frescos + rápidos con [@naturgreen](#) por Miriam Fabá [@veganendo](#)
- 12:00h Escenario "Charlas": Evidencia científica do/del veganismo por Gonzalo Quesada [@ancelkeys_legacy](#)
- 12:00h Escenario "Viva Vigo Vegano": Showcoffee con [@sebaristas](#) de [@grupodonoso](#)
- 13:00h Escenario "Showcookings": Cocinando o futuro do mar / Cocinando el futuro del mar con Gabriel López de Yanten Vegan foods
- 13:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Concerto/Concierto de The Hendersons
- 14:00h Escenario "Charlas": Mesa Redonda "Menú vegano saudable nos comedores escolares: misión (im)posible" / "Menú vegano saludable en los comedores escolares: misión (im)posible". Participan representantes de [@foanpas](#) + [@plataformaesveco](#), [@peace_L0ve_vegan](#) + [@veganaynormal](#). Modera Verónica Larco, directora de comunicación de [@proveg.es](#)

Tarde

- 15:00h Escenario "Showcookings": Cachopo 4.0 by [@la_cuchara_verde](#) por Gerson Iglesias [@gerson.if](#)
- 15:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Sesión de cine con Ecoloxistas en acción
- 16:00h Escenario "Charlas": Make up vegano en directo con [@crueltyfreasami](#) + produtos/productos de [@saigucosmetics](#)
- 17:00h Escenario "Showcookings": Cociña/Cocina con [@tata.alimentos](#) por [@oatmornings](#)
- 18:00h Escenario "Charlas": Simone de Beauvoir comería seítán. Feminismo + veganismo: loitas/luchas encontradas por Miriam de [@miriamjlas](#)
- 18:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": Concierto de [@ronseya](#)
- 19:00h Escenario "Showcookings": Cociña/Cocina sorprendente con algas [@algamar](#) con Miriam Fabá [@veganendo](#)
- 19:30h Escenario "Viva Vigo Vegano": É o veganismo unha moda? / ¿Es el veganismo una moda? Café con Macu Moreno [@makumoreno](#), sen comer animais / sin comer animales desde 1979
- 20:00h Escenario "Charlas": Somos veganas e mil cousas máis / Somos veganas y mil cosas más. Un discurso interseccional con Bruno León [@bruno.leon_](#)

Programa infantil

Mini Vegan Chef con Gerson Iglesias @gerson.if

- 11:00h Obradoiro de pizzas e bombóns / Taller de pizzas y bombones
- 13:00h Obradoiro de chouripán e barquiñas de plátano / Taller de choripán y barquitas de plátano
- 17:00h Obradoiro de Pizzas e bombóns / Taller de pizzas y bombones
- 19:00h Obradoiro de chouripán e barquiñas de plátano / Taller de choripán y barquitas de plátano

Espazo Amarelo / Espacio Amarillo

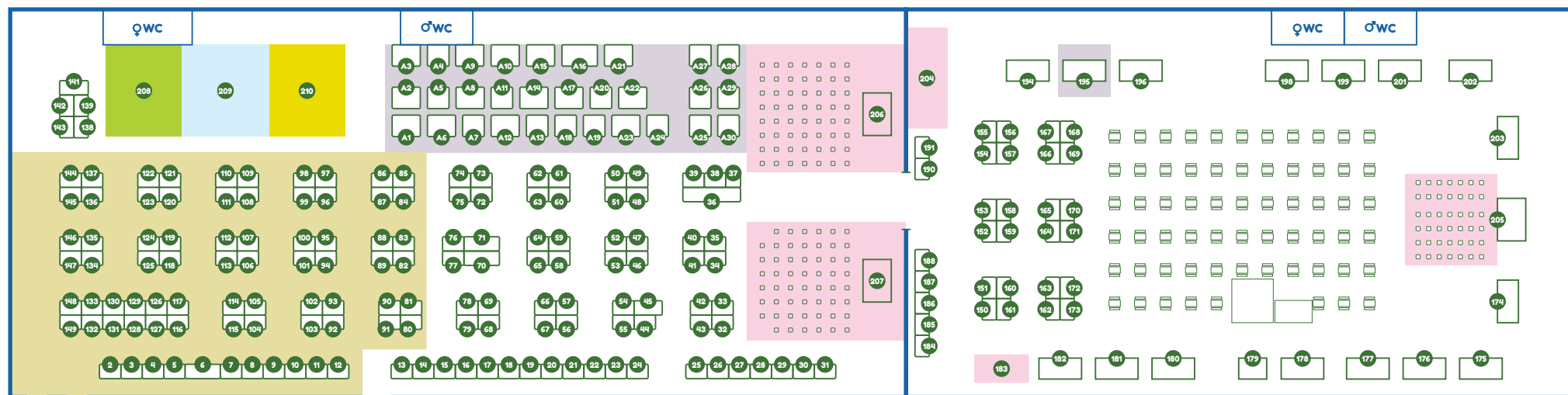
- 11:00h Xogos de biodiversidade e agroecoloxía / Juegos de biodiversidad y agroecología > 3 anos/años por [@cooperativasomosterra](#)
- 12:00h Peque loga/Yoga por [@nely_yoga](#)
- 13:00h Obradoiro/Taller de Cerámica Planteral. 3-9 anos/años [@nenaplantsflow](#)
- 15:30h Peque loga/Yoga por [@nely_yoga](#)
- 17:00h Obradoiro/Taller de Cerámica Planteral. 3-9 anos/años [@nenaplantsflow](#)
- 18:00h Peque loga/Yoga por [@nely_yoga](#)

Espazo/Espacio Verde*

- 11:00h - 14:00h Pintacaras por [@esconditeteens](#)
- 13:30h Contacontos/Cuentacuentos "¿Qué comes tú?" > 3 anos/años [@cuento_QUECOMESTU](#)
- 18:00h Contacontos/Cuentacuentos "Galgos 112" > 3 anos/años [@galgos112oficial](#)

✳ Esta zona disporá dun domo de [@juanpatetta](#) con biblioteca infantil interior para ler e pintar. / Esta zona dispondrá de un domo de [@juanpatetta](#) con biblioteca infantil interior para leer y pintar.

Plano + directorio de expositores



Sostibilidade/Sostenibilidad
 Asociacións/Asociaciones
 Participación
 Infantil

1	Información + venta/venta de entradas	198	Cafés Salzillo	209	Espazo/Espacio Infantil Minichef	444	Joyas Simbólicas	184	O Muño da Espelta	80-90-91	Sloweracy
148	4Eco Barbanza	150	Calabizo	210	Espazo/Espacio Infantil Amarelo/Amarillo	70	Kivu Snacks	76	O Recuncho de Artemisa	54	Sojalitas
145	4Eco Vigo/Volmñor	13	Capitán Alga	208	Espazo/Espacio Infantil Verde	96	Kulala	120	Off Connection	39	SPS A Gavela
58	A factoria verde	60	Carabuñas	21	Essenzo Cacao	194	La Central Heladera	48-49-50-51	Orballo	85	Taller Viola
15	Aceites Embruxo	190	Chichita Foods	71	Evervegan Lda	97	La Dulceria	A10	Os Palleiros	27	Tata
130	Acontravento	183	Chilli Can	22	Fermento Vegano	A1	La Isla de Tali	24	Pastas Martinelli	188	Tempeh Xebre
A18	Activistas Galegas Antiespecistas	196	Chupipostres	201	Flipa-Maruja	46	La Taula Verda	177	Pastelería Clorofila	38	Terra de Baranceli Agricultura Orgánica
3	Adoradora	119	Clotsy Brand	12	Food Truck La KRIBA	196	La Vanetta	A11	Patitas Solidarias	179	Terrabowls
126	Akame Belleza Natural	109	Coco y Lobo	A25	Foresta CBD	A17	La Vida Color Frambuesa	129	Patricia Holistic Yoga	152-153	The Bio Factory
20	Alerique de Terra	A6	Colonias Canguesas	A23	Frente L.A. Santuario Animal	8	Lagares Estética	116	Plántate	34-41	The Vegetarian Butcher
47	Algamar	34-41	Composición Animal	36	Frovegerie	87	Lamixtura Natural Skincare	A2	Protectora Animais Aloia	202	The Veggie Pita Point
16	Algas La Patrona	19	Costa Blanca Organics	37	Frovegerie sweet	122	Librería Equilibrio Humano	A24	Protectora Moura	123	Tierra de Ceibas Cosmética Orgánica
A21	Aliança Animal	182	Cousiñas Doces	A16	Galgos 112	A19	Loita Raposa	A22	Protectora Os Biosbardos	185	Tofu Landeira
138	Alkanatur	18	Criatividade na cozinha	65	Cuchara Verde	139	LKXSN & BjCandles	A5	Protectora Rescue Galicia	46	Tortiveg
14	Aloumiños da Terra	79	Cura	79	Cura	2	Maraiva	A14	Proyecto Gato	160	TraskaVegan
4	Ana Freiria	69	D'Aldea	45	Galifresh	23	Marmeladas A Morena	143	Proyecto Harvard	A4	Tu Abrigo Su Vida
142	Anaisas Skin Peace	181	Delicias Popurpy	159	Galurina Pizzas con algas	9	Matriz Galega	82-83-88-89	Punto de informacion nutricional - Nutrisalud	A28	Tú eres nuestra ayuda
100	Argeia Biocosmética	158	De Natura	118	Gaura	95	Melena de Papel	52	Quevana	52	Vacka
167	As larpeiradas de Icaro	74	Destilería Gil Armada	19	Ggunni Dates Cacao	166	Menduiña Cervexa Artesá	72-75	Reserva Hijos del Bosque	17	Vainatti
35	Avus	99	DeviDyal Porcelana con Alma	102	Gaicanna CBD Shop	128	Michii Cosmética Coreana	A3	Ringana	10	Vargasa Lemos
A12	Bai.Senpugas	68	Distribuidor Vegastruz	58	Gudi	A23	Mis amigos las palomas	53	Rollito Vegano	26	Vegadénia
104-115	Banbu Zero Waste Cosmetics	98	Donde viven los cuentos	57	Guimaraña Dream Food	43	Mommu	175	Sabores de la India	161	Vegammy
101	Bask Brand	92	Ecoalkes	66	Happy Guisante	172-173	Monveg	A29	Santuário Buena Vida	151	Vegan Bombon Sin Gluten
140	Beauty Bio Cosmetics	A26	Ecoloxistas en acción	67	Happy V Planet	6	Movimiento Amaraterra	A15	Santuário Dharma	34-41	Veggan
105-114	Befflamboyant	64	Eoriginal.organic	73	Herbolario Bio	A8	Ms Robinson	A9	Santuário Espiritu Libre	199	Veggie Burger
178	BioAlacena	137	EBDI Escuela Internacional	174	Heura Foods	125	Mukishoes	A8	Santuário Vacaloura	70	Veggie Karma
86	Bioco	106-107-112-113	Desarrollo Humano	66	Hotel Augusta Eco Wellnes	168-169	Narrys	187	Sara Sieiro Atelier de pastelería	70	Veggiebel
127	Biopompas	A7	El Paraíso de Nora	78	Igonenatural	30	Natural Snack Lab	5	Savia Yoga Integral	A27	Villa Peixiño
124	BMS Sport Health	132	El Rincón del Barbadu	7	Ille- Cultura Menstrual	61	NeoNatural	33	Serra Vegana	203	Violife
156-157	Bodegas Martín Códax	A20	El sueño de Jill	180	Imperio Vegano	11	Nohe Handmade	28	Shiitake Trives	34-41	Violife
40	Boreal Vegan Chocolatier	191	Enchidos Agramonte	133	Innata Natura	121	Nosa Enerxia	195	Shiitakeiras Raiceiras	186	Viravolta
103	Boro	177	Entre Pedras	81	Instinto Planteral	25	Nuts&Go	94	Shukka CBD	62-63	VitaFood
110	Brazolinda	93	Erótica y Mente	A13	Irmandade Antiespecista	56	Nutty Artisan Foods	46	Sibrita Foods	164-165	Vantten Vegan Foods
77	Bubela Artesá. Pastas e cervexas ecolóxicas	206	Escenario Charlas	A30	J Jaime Rever Asociación	32	Nutty Vegan - Jijona	84	Siete Fibras	44-55	Yogitea
207	Cafés Grupo Donoso	205	Escenario Showcookings	131	Jamyang Yoga	136	NWRH	149	Skeirrum	204	Zona B2B
154-155						42	O Alcouve da Moura	117	Slowbasic	31	Zumino