



REAL CLUB **NÁUTICO DE VIGO**

# PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y PREVENCIÓN

## *COVID-19 FASE 2*

RESTAURACIÓN

TENIS Y PÁDEL

VELA

**NATACIÓN**



## RESTAURACIÓN (Cafetería y Restaurante)

### Fechas de apertura:

- Servicio de Cafetería en Vigo, a partir del 25 de mayo.
- Servicio de Restaurante en Vigo, a partir del 30 de mayo.
- Servicio de Restaurante y Cafetería en Nigrán, a partir del 30 de mayo.

[1] El acceso a la instalación se realizará mediante el control de temperatura a todos los socios y usuarios. Si presentan temperatura superior a 37,4 °C, rogamos no acudan a las instalaciones.

[2] Es obligatorio el uso de mascarilla.

[3] Se procederá a la desinfección de manos.

[4] No se atenderá en la barra.

[5] Se asignará por parte del camarero la mesa, no se permitirá la ocupación de una mesa sin la preceptiva autorización del camarero.

[6] No se permitirá juntar mesas. En caso de necesitarlo, se deberá solicitar previamente al camarero.

[7] No se permitirá el contacto físico con los camareros.

[8] Para el servicio de comidas se ruega, en la medida de lo posible, la reserva con antelación.

[9] En caso de reserva se ruega máxima puntualidad.



- [10] La mesa se mantiene hasta pasados 15 minutos de la hora de la reserva. Una vez transcurrido este tiempo se dispondrá de la misma.
- [11] A las 15:30 horas se cierra la cocina y no se admitirán más reservas .
- [12] Los niños deberán estar acompañados de sus padres y madres en todo momento, desde la entrada hasta la salida del club.
- [13] Se recomienda el pago mediante tarjeta de crédito.



## TENIS Y PÁDEL (trabajo de forma individual)

### Fechas de apertura:

- Alquiler de pistas y clases particulares de tenis, desde el 11 de mayo.
- Pistas de pádel, a partir del 25 de mayo.

[1] El acceso a las instalaciones de Nigrán se establecerá mediante el control de temperatura a todos los socios que acudan. Si presentan temperatura superior a 37,40 °C, rogamos no acudan a las instalaciones.

[2] No está permitido el acceso a los vestuarios y duchas de la instalación.

[3] Deberán venir con la equipación adecuada desde su domicilio, así como con guantes.

[4] Deberán desinfectar los guantes y limpiar la suela del calzado en la entrada a las pistas, zonas en las que están ubicadas las alfombras y los dispensadores de gel.

[5] Se deberá respetar la distancia mínima de seguridad interpersonal de 2 metros.

[6] Utilización del material de forma individual, no compartir.

[7] Desinfección del material una vez finalizada cada sesión.

[8] No está permitido el contacto físico, ni entre los jugadores, ni con el personal del club.

[9] Solo están permitidos partidos individuales.

[10] Es obligatorio el uso de mascarilla en la entrada y salida de las pistas de pádel



### Reserva de pistas de tenis

- Reserva de pistas en el Tlfno. 616.964.518, con un mínimo de 24 horas de antelación.

### Reserva de pistas de pádel

- Del 25 al 29 de mayo llamando al Tlfno. 616.964.51830, con un mínimo de 24 horas de antelación.
- A partir del 31 de mayo se habilitará la reserva en la pagina web y en el Tlfno. 986 36 61 00
- Solo están disponibles dos pistas, respetando el aforo del 30% exigido por el Gobierno.



## VELA (Trabajo de forma individual)

### Fecha de apertura:

- Uso del pañol y dársena de vela, desde el 11 de mayo.
- Salidas , desde el 11 de mayo.

[1] No está permitido el acceso a los vestuarios y duchas de la instalación.

[2] Deberán venir con la equipación adecuada desde su domicilio.

[3] Prohibida la entrada de más de 6 personas en el pañol de vela.

[4] Se deberá respetar la distancia mínima de seguridad interpersonal de 2 metros.

[5] Para acceder al pañol se debe llamar previamente al Tfno. móvil de Marinería 638037201.

[6] El usuario está obligado a desinfectar la suela del calzado y las manos al entrar a la instalación.

[7] Es obligatorio el uso de la mascarilla dentro del pañol y en el exterior, si no se puede mantener la distancia mínima de seguridad de 2 metros.

[8] Es obligatorio cubrir el documento de responsabilidad que presentará el marinero.



## PISCINA

### Fecha de apertura:

- Uso de la piscina por franjas horarias, dependiendo del tipo de usuario, a partir del 26 de mayo

[1] El acceso a la instalación será con cita previa y se realizará de la siguiente forma:

- Las citas se reservarán únicamente por teléfono desde el lunes 25 de mayo. Tfno. de reserva - 986 44 74 41 (en horario de 10h a 22h).
- Las citas deberán ajustarse a los horarios establecidos y marcados por el club (ver cuadro). Si por algún motivo no puede acudir, deberá comunicarlo previamente. En el caso de no acudir a la cita y no comunicarlo, no tendrá preferencia a la hora de reservar citas posteriormente.
- Los usuarios que convivan juntos podrán compartir turno para el nado en la misma calle.
- Los menores de 14 años no podrán reservar turno sin compartirlo con un tutor .
- Se deberá abandonar el vestuario antes de que finalice la hora del turno anterior para evitar que coincidan en él socios de diferentes horarios.

PARA QUE UN MAYOR NÚMERO DE SOCIOS PUEDA DISFRUTAR DE LA PISCINA, SE RUEGA QUE LOS SOCIOS QUE CONVIVAN JUNTOS SOLICITEN CITA A LA MISMA HORA.



- [2] Si el usuario/deportista presenta síntomas de enfermedad (fiebre, tos , malestar general...), no podrá acceder a la instalación y deberá anular la cita.
- [3] Los socios que tengan cita para la piscina deberán dirigirse al Edificio Social, donde el conserje comprobará su cita y le tomará la temperatura. Si la misma es superior a 37,4 °C , no podrá acceder a la piscina.
- [4] El usuario está obligado a desinfectar la suela del calzado y las manos al entrar a la instalación.
- [5] Es obligatorio el uso de mascarilla en la recepción de la piscina y en el vestuario. Podrá quitársela sólo para la ducha y el nado.
- [6] El socorrista entregará la llave de la taquilla al socio.
- [7] Es obligatorio que los socios depositen sus pertenencias en las taquillas mientras nadan. No se pueden dejar las pertenencias en los bancos o en las cabinas. Al terminar deberán dejar la taquilla cerrada y devolver la llave.
- [8] Se ruega reducir el tiempo de uso del vestuario.
- [9] Está prohibido el uso de secadores de pelo en la instalación.
- [10] En el vestuario está prohibido cortarse el pelo, afeitarse, depilarse y/o cortarse las uñas.
- [11] En el vestuario deberán respetarse las zonas de los bancos habilitadas para su uso.
- [12] Es obligatorio ducharse antes de la entrada al agua.



- [13] Es obligatorio el uso de gorro y chanclas en la piscina.
- [14] Dependiendo del turno, el socorrista le indicará por qué lado deberá acceder al vaso para así evitar cruzarse con los usuarios del turno anterior.
- [15] Se aconseja el uso de material propio para la piscina.
- [16] Si necesita material de flotación, se pedirá al socorrista.
- [17] No se dejarán gorros , bañadores, gafas , toallas, ni chanclas. Es obligatorio el uso de los mismos. De no disponer de ellos no podrá acceder a la piscina.
- [18] Sólo podrá nadar un usuario por calle, a excepción de los usuarios que convivan en la misma residencia, que podrán compartirla.
- [19] Los usuarios deberán respetar el horario de salida.
- [20] Las fuentes quedan clausuradas .
- [21] No se permite ningún tipo de contacto físico con los trabajadores, ni entre usuarios. En todo momento se debe respetar la distancia de seguridad de 2 metros determinada por el Gobierno.
- [22] Está prohibido compartir cualquier tipo de material; pelotas, elementos de flotación, etc.
- [23] Los deportistas deberán respetar los horarios marcados por sus entrenadores.



Diario (de lunes a viernes)	
<i>Franjas horarias</i>	<i>Grupos</i>
07:00 - 08:00 h.	Socios (- 65 años)
08:00 - 09:00 h.	Socios (- 65 años)
09:00 - 09:45 h.	Socios (+ 65 años)
9:45 - 10:30 h.	Socios (+ 65 años)
10:30 -11:15 h.	Socios (+ 65 años)
11:15 -12:00 h.	Socios (+ 65 años)
12:00 -13:00 h.	Socios (- 65 años)
13:00 -14:00 h.	Socios (- 65 años)
14:00 - 15:00 h.	Socios (- 65 años)
15:00 -21:00 h.	Secciones deportivas
21:00 -22:00 h.	Socios (- 65 años)
22:00 -23:00 h.	Socios (- 65 años)

Sábados	
<i>Franjas horarias</i>	<i>Grupos</i>
08:00 - 09:00 h.	Socios (Todas las edades)
09:00 - 10:00 h.	Socios (Todas las edades)
10:00 - 11:00 h.	Socios (Todas las edades)
11:00 - 12:00 h.	Socios (Todas las edades)
12:00 - 13:00 h.	Socios (Todas las edades)
13:00 - 19:00 h.	Secciones deportivas
19:00 - 20:00 h.	Socios (Todas las edades)
20:00 - 21:00 h.	Socios (Todas las edades)

Domingos	
<i>Franjas horarias</i>	<i>Grupos</i>
09:00 - 10:00 h.	Socios (Todas las edades)
10:00 - 11:00 h.	Socios (Todas las edades)
11:00 - 12:00 h.	Socios (Todas las edades)
12:00 - 13:00 h.	Socios (Todas las edades)
13:00 - 14:00 h.	Socios (Todas las edades)